

管理栄養士による食事トレーニング「ダイエットプラス」、 スマートフォンアプリをフルリニューアル！ Bluetooth通信機能付きの「Diet Plus 体重体組成計」も販売開始

毎日「とるだけ」「のるだけ」の食事と身体の記録で「正しく食べる」を身につける

メドピア株式会社（東京都渋谷区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社で、管理栄養士による食事トレーニング「ダイエットプラス」を展開する株式会社フィッツプラス（東京都文京区、代表取締役：高木 鈴子）は、iphone版の専用アプリをフルリニューアルし、従来の来店型サービスに加えアプリのみで完結するサービスの本格展開を開始いたしました。また同時に、Bluetooth通信機能搭載の「Diet Plus 体重体組成計」を開発・販売開始し、測定データを専用アプリに自動転送することで、体重体組成データと食生活を同時に管理しながら食事トレーニングを受けられるようになりました。なお、Android版のアプリも2017年9月に同様にリニューアルを予定しています。

健康志向が高まる中、一時的なダイエットではなく継続的に健康な身体づくりを実現するためには、正しい生活習慣を身につけることが重要です。今回リニューアルしたアプリのコンセプトは「正しく食べて【変わる】」。アプリで食事の写真を「とるだけ」、専用の体重体組成計に「のるだけ」で毎日の食事と身体の状態を簡単に記録しながら、管理栄養士がマンツーマンで食事のアドバイスを行う（オプションサービス）ことで、誰もが無理なく「正しく食べる」ことを身に付け、目的達成できるようにサポートします。



アプリで食事を「とるだけ」、体重体組成計に「のるだけ」で毎日の食事と身体を記録しながら専門家がアドバイス

■ リニューアル版「Diet Plus (ダイエットプラス)」アプリの特徴

1. 写真を「とるだけ」で毎日の食事を簡単に記録（無料）

「ダイエットプラス」での食事記録は、毎日の食事をアプリで撮影するだけです。食事の内容をテキスト入力したりする手間は必要はありません。写真による食事記録を中心としたインターフェースで、日々の食事の変化を視覚で楽しく意識することができます。

2017年7月14日 メドピア株式会社

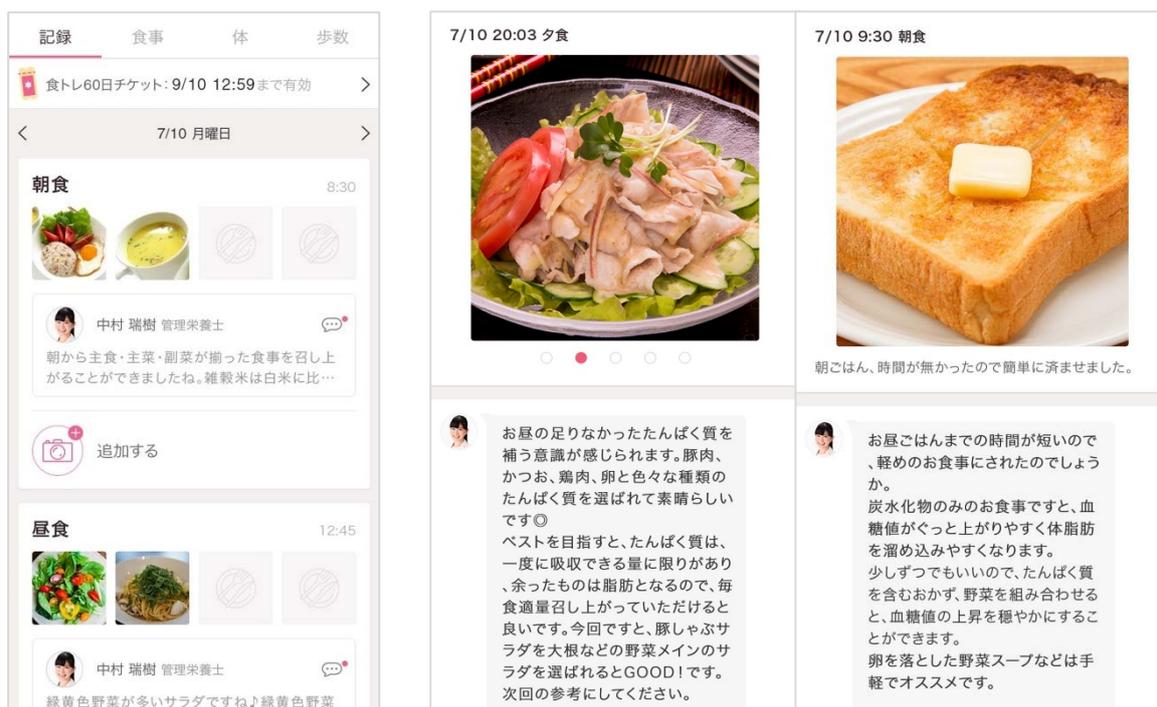
2. 管理栄養士による食事トレーニング「食トレ」で正しい食習慣が身につく（有料）

食トレに登録すると、毎食後に担当の管理栄養士からコメントが届きます。今の食事内容の改善ポイントだけでなく、栄養成分についても教えてくれるため、健康な食生活のための栄養知識も身に付きます。

3. 体重体組成計のデータ連動で「のるだけ」で身体の変化を見ながら実践

「Diet Plus 体重体組成計」を購入すると、Bluetooth通信で毎日の体重体組成データが自動的にアプリに記録。食生活改善による身体の変化を実感しながらダイエットに取り組むことができます。管理栄養士による「食トレ」と組み合わせることで、より効果的にダイエットを実現できます。

※その他、時間栄養学に基づく食事摂取のタイミングのお知らせ機能（今後追加予定）や、iOSヘルスケアとの歩数データの自動連動なども備わっています。



専用アプリで食事を撮って記録すると、毎食後に担当の管理栄養士からコメントが届く「食トレ」

<iphone版 アプリダウンロード>

<https://itunes.apple.com/us/app/diet-plus/id1253751770?l=ja&ls=1&mt=8>

※推奨OS：iOS9.3以降

■「Diet Plus 体重体組成計」の概要

- ・販売価格：8,200円（税別）※「食トレ」3日間のサービス利用付（1名分）、送料込み
- ・計測項目：①体重、②体脂肪率、③体水分率、④筋肉率、⑤推定骨量、⑥基礎代謝量、⑦内臓脂肪レベル
- 計測方法：体組成計に乗ると自動的に電源が入り測定開始。測定時間は約4秒。
- ・通信方式：Bluetooth®規格 Version4.0（Low Energy support）Class 2
- ・本体寸法：約 幅280×奥245×高さ22mm
- ・本体重量：約1,470g
- ・登録人数：4名まで ※乗るだけで人を推定する自動認識機能を搭載
- ・販売先：専用サイト（https://shop.dietplus.jp/shop/body_composition_meter）
Amazon（<https://www.amazon.co.jp/dp/B073NYDHS5>）
※ダイエットプラスラボ（銀座店・代々木店）でのカウンセリング時にも購入可能。



Diet Plus 体重体組成計

のるだけでスマホに記録
「正しく食べる」が身につく体組成計

管理栄養士が個別に
改善ポイントを3日間毎食
コメントするサービス付き

専用アプリで
健康管理

kg
%
体重・体組成

Bluetooth®
通信機能

■ 「ダイエットプラス」について

「ダイエットプラス」(<https://dietplus.jp>)は、「正しく食べる」をコンセプトに、食生活から健康的なからだづくりをしたい方々に向けて、管理栄養士の知見を基にしたWEBメディアでの情報配信や、管理栄養士によるラボでの対面カウンセリングとアプリでの毎日の食事アドバイスを組み合わせた、マンツーマンでの食事トレーニングサービスを提供しています。また、健康保険組合向けに組合員を対象とした「ダイエットプラス」による特定保健指導サービスを提供しています。

【メドピア株式会社の概要】

会社名：メドピア株式会社

所在地：東京都渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー17階

設立：2004年12月

代表者：代表取締役社長 CEO 石見 陽（医師・医学博士）

事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業

URL：<https://medpeer.co.jp>

【株式会社フィッツプラスの概要】

会社名：株式会社フィッツプラス

所在地：東京都文京区本郷三丁目40-10 三翔ビル本郷4階

設立：2006年3月

代表者：代表取締役 高木 鈴子

事業内容：管理栄養士による食事トレーニングサービス「Diet Plus」の運営、特定保健指導事業

URL：<https://fitsplus.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 藤野 | 電話：03-6447-7961 | メール：pr@medpeer.co.jp