

管理栄養士による食事トレーニング「ダイエットプラス」、 スーパースポーツゼビオ店内にコラボ店舗 『Diet Plus ラボ』を7月21日（金）にオープン

「食」と「運動」のコラボレーションで健康的な身体づくりを強力にサポート

メドピア株式会社（東京都渋谷区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社で、管理栄養士による食事トレーニング「ダイエットプラス」を展開する株式会社フィッツプラス（東京都文京区、代表取締役：高木 鈴子）は、ゼビオ株式会社（本社：福島県郡山市、代表取締役社長：加藤智治）が運営するスーパースポーツゼビオ ららぽーとTOKYO-BAY（千葉県船橋市）店内に、『Diet Plus ラボ』を2017年7月21日（金）にオープンいたします。



日本人の健康に対する意識が高まる中、健康な身体づくりを継続的に実現するためには、正しい生活習慣を身につけることが重要です。この度スーパースポーツゼビオ店内にオープンする『Diet Plus ラボ』では、食に関する唯一の国家資格である「管理栄養士」の資格を持つトレーナーが、栄養学に基づいてお客様の正しい食生活の実践をサポートいたします。また、本店舗ではダイエット志向のお客様に限らず、アスリート志向の方々や部活生とご家族に向けた、強い身体をつくるための食事トレーニングプログラムも提供してまいります。本コラボレーションにより、「食」と「運動」の両側面から、お客様の健康的な身体づくりの実現を強力にサポートすることが可能となります。

【店舗情報】

店舗名：Diet Plus ラボ スーパースポーツゼビオ ららぽーとTOKYO-BAY店

住所：千葉県船橋市浜町2-1-1 ららぽーとTOKYO-BAY 北館2階

電話番号：047-410-1131

営業時間：10:00～20:00（月～木）／10:00～21:00（金・土・日・祝）

URL：<http://www.supersports.co.jp/shop/supersports/344/>

■スーパースポーツゼビオ店内『Diet Plus ラボ』の具体的なサービス内容

1. 体組成診断と管理栄養士による簡易カウンセリング

高機能体組成計による体重・骨格筋量・体脂肪などの体組成診断と、その結果を基に管理栄養士が簡易カウンセリングを行います。

→こちらの体験予約（お試しかウンセリング）は下記URLから

https://dietplus.jp/trial/?sclick=labsite_contactbanner

2. ダイエット計画書の作成

本コースにお申込みいただくと、さらに生活リズムや食習慣を丁寧にヒアリングし、弱点と課題、改善点を洗い出しながら、一人ひとりに合わせたプランを管理栄養士が提案します。

3. 食事トレーニング（実践サポート）

専用のスマホアプリで、専任トレーナー（管理栄養士）による毎食の食事アドバイスとオンラインカウンセリングを提供。店舗では月1回の対面カウンセリングを行い、体組成計の計測結果で身体の変化を確認しながら、1か月間の振り返りと今後の計画を作成します。



（参考）本コースの料金例：1か月あたり25,600円（税抜）スタンダードコース（6か月）の場合

<「ダイエットプラス」専用スマホアプリの特徴>



特徴①：写真を「とるだけ」で毎日の食事を簡単に記録

ダイエットプラスでの食事記録は、毎食の食事をアプリで撮影するだけです。食事の内容をテキスト入力したりする手間は必要はありません。日々の食事の変化を視覚で楽しく意識することができます。

特徴②：管理栄養士による食事トレーニングで正しい食習慣が身につく

毎食後に担当の管理栄養士からコメントが届きます。今の食事内容の改善ポイントだけでなく、栄養成分についても教えてくれるため健康な食生活のための栄養知識も身に付きます。

■「ダイエットプラス」について

「ダイエットプラス」(<https://dietplus.jp>) は、「正しく食べる」をコンセプトに、食生活から健康的なからだづくりをしたい方々に向けて、管理栄養士の知見を基にしたWEBメディアでの情報配信や、管理栄養士によるラボ（店舗）での対面カウンセリングとアプリでの毎日の食事アドバイスを組み合わせた、マンツーマンでの食事トレーニングサービスを提供しています。ラボは銀座と代々木の2店舗で展開し、これまでに2万人以上のダイエットをサポートしてきた実績があります。また、健康保険組合向けに組合員を対象とした「ダイエットプラス」による特定保健指導サービスを提供しています。

■「スーパースポーツゼビオ」について

大型スポーツ専門店「スーパースポーツゼビオ」(<http://www.supersports.co.jp/>) は全国に約170店舗展開しています。数十万点に及ぶ圧倒的な品揃えに加え、スポーツナビゲーターによるお客様一人ひとりに合ったきめ細やかなサービスを提供しています。また、その中で、医薬品やサプリメントを取り扱うスポーツドラッグストア「Xiasis」、トレーニング器具や体作りアイテムを揃える「HOME GYM」コーナーを展開し、健康産業での取り組みも行なっています。

NEWS RELEASE

2017年7月20日 メドピア株式会社



【メドピア株式会社の概要】

会社名：メドピア株式会社

所在地：東京都渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー17階

設立：2004年12月

代表者：代表取締役社長 CEO 石見 陽（医師・医学博士）

事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業

URL：<https://medpeer.co.jp>

【株式会社フィッツプラスの概要】

会社名：株式会社フィッツプラス

所在地：東京都文京区本郷三丁目40-10 三翔ビル本郷4階

設立：2006年3月

代表者：代表取締役 高木 鈴子

事業内容：管理栄養士による食事トレーニングサービス「ダイエットプラス」の運営、特定保健指導事業

URL：<https://fitsplus.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 藤野 | 電話：03-6447-7961 | メール：pr@medpeer.co.jp