

「Diet Plus」レシピコンテンツをリニューアル！ 誰もが自分に合ったレシピと献立を見つけて、おいしく健康に

全レシピ管理栄養士監修！健康課題の解決をサポートするレシピが増大。

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社フィッツプラス（東京都中央区、代表取締役社長：高橋 宏幸）は、「正しく食べる」をコンセプトに管理栄養士がマンツーマンでダイエットや健康管理をサポートする、食生活コーディネートサービス「ダイエットプラス」を運営しています。このたび、管理栄養士監修の食を中心としたヘルスケアメディア「Diet Plus」の、レシピコンテンツをリニューアルし、健康課題の解決をサポートするための情報や機能を追加いたしました。

※リニューアルしたレシピコンテンツはこちら：<https://dietplus.jp/public/article/recipe/top>



「Diet Plus」では、管理栄養士が監修・作成するコンテンツによって、「正しく食べて」なりたい姿を実現するための情報を発信しています。アクセス数は月間1,000万PVを超え、多くの方々に日々の生活の参考にさせていただいています。

食事はすべてのからだづくりの基本である一方、からだづくりの目的はダイエットに限らず、ライフステージや趣味・志向によって様々です。特に、妊娠・出産・育児、自身の病気や介護といったライフイベントを迎える時期には、自身と家族の健康の悩みが増していきます。そこで「Diet Plus」では、ユーザーが自身や家族の健康課題やライフスタイルに合った“おいしくて健康な”レシピや献立を見つけ、正しい知識で手軽に楽しく食生活改善ができるように、管理栄養士監修のレシピコンテンツをリニューアルしました。



■主なレシピリニューアルのポイント

【1】症状別のレシピを大幅に増量して見つけやすく

糖尿病予防や高血圧予防、生理痛軽減など、症状別のレシピを管理栄養士監修の元で大幅に増加。その他も糖質控えめや美肌など、目的別に自分に合ったレシピ・献立を見つけやすくなりました。

※妊産婦向け、要介護者向けのレシピは今後追加予定です。

【2】アレルギー、調理時間、費用目安など、レシピの情報を充実

卵や小麦などアレルギー対象となりやすい食材が入ったレシピには、分かりやすくアレルギーの注意情報を記載。その他、調理時間や費用の目安も追加し、よりユーザーの生活に寄り添ったレシピ情報となりました。

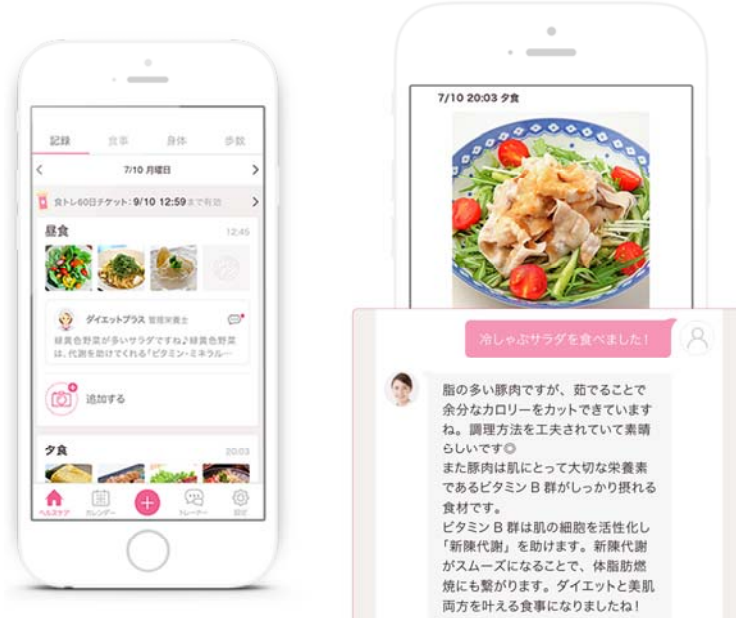
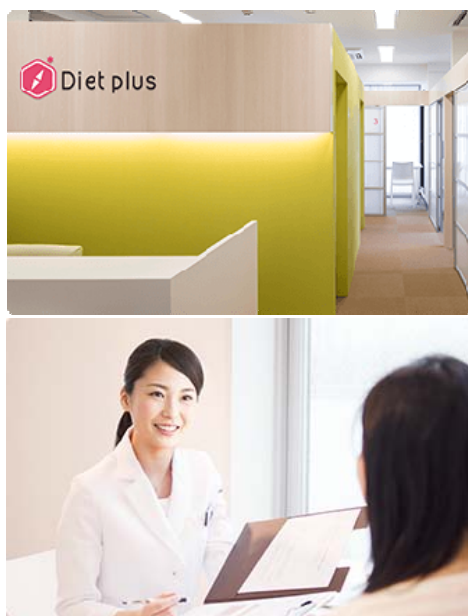
【3】単品レシピだけでなく、栄養バランスのとれた献立の提案も追加

「健康的に・おいしく食べるにはどんな献立にすればいいかわからない」。そんな悩みにお答えするために、症状別など目的や材料などのキーワードから最適な栄養バランスの献立を検索できるようになりました。



■管理栄養士による食生活コーディネーター「ダイエットプラス」について

「ダイエットプラス」は、「正しく食べる」をコンセプトに、食生活から健康的なからだづくりをしたい方々に向けて、管理栄養士による食生活コーディネーターサービスを提供しています。ラボ（店舗）での対面カウンセリングとアプリでの毎食の食事アドバイスを組み合わせたサービスで、これまで2万人以上の食生活改善をサポートしています。また、管理栄養士監修の食を中心としたヘルスケアメディア「Diet Plus」や、健康保険組合向けに特定保健指導サービスも提供しています。



【メドピア株式会社の概要】

会社名 : メドピア株式会社
 所在地 : 東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階
 設立 : 2004年12月
 代表者 : 代表取締役社長 CEO 石見 陽 (医師・医学博士)
 事業内容 : 医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業
 URL : <https://medpeer.co.jp>

【株式会社フィッツプラスの概要】

会社名 : 株式会社フィッツプラス
 所在地 : 東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階
 設立 : 2006年3月
 代表者 : 代表取締役 高橋 宏幸
 事業内容 : 管理栄養士による食生活コーディネーターサービス「ダイエットプラス」の運営、特定保健指導事業
 URL : <https://fitsplus.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 藤野・田中 | 電話 : 03-4405-4905 | メール : pr@medpeer.co.jp