

フィッツプラス、オムロン ヘルスケアと 特定保健指導における新サービスを共同展開

～通信機能付健康医療機器による成果の見える化と、管理栄養士による
パーソナル指導をセットで実施し、特定保健指導の高い実施率と成果を実現～

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社フィッツプラス（東京都中央区、代表取締役社長：高橋 宏幸、以下当社）は、オムロンヘルスケア株式会社（代表取締役社長：荻野 勲、本社：京都府向日市、以下オムロン ヘルスケア）と、健康保険組合向けに特定保健指導における新サービスの共同展開を開始いたしました。オムロン ヘルスケアが提供する通信機能付健康医療機器を用いた特定保健指導支援サービスによって対象者の改善成果を見える化しながら、当社の管理栄養士によるパーソナル指導を行うことで、特定保健指導の高い実施率と成果の実現を目指します。



■ 共同展開の背景・目的

特定保健指導は、40歳から74歳までの方を対象にした特定健康診査の結果において、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できると判断された方を対象に、管理栄養士や保健師等の専門スタッフが生活習慣の見直しをサポートするものです。その実施率は、2008年度から2017年度の10年間で7.7%から19.5%へと向上しているものの、国の目標である45%（2023年度）からは依然乖離があり、実施率向上に向けた取り組みの重要性が高まっています*。また、指導による改善が見られず、毎年同じ個人が支援対象となることも多く、支援成果の向上も求められています。

当社が提供する特定保健指導サービスでは、専属の管理栄養士によるパーソナル指導で食生活改善を促すことで、検査数値の改善を支援しています。「正しく食べる」をコンセプトに、対象者一人ひとりの状況に合わせて、リバウンドしにくい正しい食習慣を身に付けることを支援することが特徴です。ICT面談により全国で支援可能であり、事業所と協力して実施率の向上を実現しています。

2019年6月26日 メドピア株式会社

また、オムロン ヘルスケアは、2019年4月より通信機能付健康医療機器を用いた特定保健指導支援サービスの提供を開始しています。対象者にBluetooth通信機能付き健康医療機器（血圧計、体重体組成計、活動量計）を配布し、日々測定した血圧、体重、体脂肪率や活動量を専用のスマートフォンアプリに記録することで見える化し、指導者と共有します。対象者は日々の改善成果を実感できることで、継続するためのモチベーション向上につながると同時に、指導者も対象者の個人の数値変化に合わせた丁寧な指導が可能になります。

この度、両社の強みを活かした特定保健指導サービスを合わせた新サービスの共同展開を開始いたしました。これにより、実施率および改善成果の高い特定保健指導を実現し、生活習慣病の予防および医療費の適正化に貢献してまいります。

*出所：厚生労働省「2017年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況について」

■ 共同展開する特定保健指導サービスの概要

特定保健指導の対象者に、オムロン ヘルスケアが提供するBluetooth通信機能付き健康医療機器（血圧計、体重体組成計、活動量計）を配布し、専用のスマホアプリで日々の測定データを確認しながら、当社の管理栄養士が改善プランを作成し、パーソナル指導を行います。

① 専属の管理栄養士が、個人に合わせた改善目標とプランを作成

対象者1人ひとりに専属の管理栄養士が指導者として付き、初回面談から改善期間を一貫してサポートします。初回面談では、事前のアンケートから把握した対象者個人の志向性と食生活習慣、正しい測定数値等から、個々人に合った改善目標とプランを作成します。

② 健康機器の測定データで身体の変化が見える化し、改善効果を実感しながら継続

提供された通信機能付き血圧計、体重体組成計、活動量計のデータは、健康管理スマートフォンアプリ「オムロンコネクト」でいつでも確認できます。日々の改善成果が見える化することで、生活改善と数値の変化に気づき、継続するためのモチベーション向上につながります。

③ 測定データを管理栄養士と共有し、数値変化に合わせたきめ細やかな指導を実施

測定データや取り組み状況は、指導者である管理栄養士も専用のダッシュボードでまとめて確認・管理できます。これにより、より成果を高めるための対象者個人の数値変化に合わせたきめ細やかなアドバイスが可能となります。

<個人向けアプリ画面例>



<ダッシュボードの画面例>



NEWS RELEASE



2019年6月26日 メドピア株式会社

【オムロン ヘルスケア株式会社の概要】

会社名: オムロン ヘルスケア株式会社

所在地: 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地

設立: 2003年7月

代表者: 代表取締役社長 荻野 勲

事業内容: 家庭用・医療用健康機器の開発・販売、健康管理ソフトウェアの開発・販売、健康増進サービス事業の展開など

URL: <https://www.healthcare.omron.co.jp/>

【メドピア株式会社の概要】

会社名: メドピア株式会社

所在地: 東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階

設立: 2004年12月

代表者: 代表取締役社長 CEO 石見 陽 (医師・医学博士)

事業内容: 医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業

URL: <https://medpeer.co.jp>

【株式会社フィッツプラスの概要】

会社名: 株式会社フィッツプラス (メドピア株式会社子会社)

所在地: 東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階

設立: 2006年3月

代表者: 代表取締役社長 高橋 宏幸

事業内容: 管理栄養士による食生活コーディネートサービス「ダイエットプラス」の運営
特定保健指導事業

URL: <https://fitsplus.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 藤野 | 電話: 03-4405-4905 | メール: pr@medpeer.co.jp