

## "わたしだけ"のやせる食べ方がわかる、 管理栄養士による食事コーチングアプリ 「ダイエットプラス」をフルリニューアル！

～月額980円で、管理栄養士が自分だけのダイエット法をアドバイス～

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社フィットプラス（東京都中央区、代表取締役社長：神林 基、以下当社）は、管理栄養士による食事コーチングアプリ「ダイエットプラス」(iOS) をフルリニューアルいたしました。同時に、有料サービスの料金体系をチケット制から月額980円（税込）のサブスクリプション型に変更し、よりリーズナブルに長期でも利用いただきやすくなりました。毎日の食事を撮って記録するだけで、管理栄養士が食事バランスをチェックし、一人ひとりのライフスタイルに寄り添った継続可能なダイエットや健康管理をサポートします。

なお、アプリをダウンロードして食事写真を投稿すると、管理栄養士からのアドバイスが1食分無料で体験できます。また、有料会員（初月無料）になると全サービスを利用いただけます。



わたしだけの  
やせる食べ方がわかる  
[食事コーチングアプリ]  
**Diet Plus**

ダウンロード特典  
コーチング体験  
できます

●食事コーチングアプリ「ダイエットプラス」のサービスサイトはこちら

[https://dietplus.jp/s/app\\_dietplus.html](https://dietplus.jp/s/app_dietplus.html)

●アプリダウンロードはこちら (iOSのみ)

App Store : <https://apps.apple.com/JP/app/id1475072636>

※ダウンロードは無料、アプリ内課金（有料会員向けサービス）があります。

※旧アプリとは連動していないため、データの移行はできません。

健康志向の高まりにより、ダイエットや健康食品などの情報は世の中に増え続けています。一方で、実際にダイエットを始める際には、「今の食生活の何が課題で、どんな食事のとり方をすれば自分になりたい姿になれるのか」を自分で正しく把握することは難しく、自分の嗜好やライフスタイルに合わないやり方によって途中で挫折をしてしまうことも少なくありません。

食事コーチングアプリ「ダイエットプラス」では、ユーザー一人ひとりに食と栄養の専門家である管理栄養

士が先生として付き、その人に寄り添ったダイエット方法をアドバイスすることで、誰もが正しい知識で無理なく、健康的なダイエットや身体づくりを実現できるようにサポートします。

## ■食事コーチングアプリ「ダイエットプラス」の特徴

### ① 管理栄養士が“わたしだけ”のやせる食べ方を提案

累計2万人以上の指導実績をもつ「ダイエットプラス」の管理栄養士が先生となって一人ひとりをサポート。年齢や性別だけでなく、嗜好やライフスタイルによっても最適なダイエット方法は変わるからこそ、AIや機械ではない“人”が寄り添うサポートで、ダイエットを無理なく続けられます。

### ② 食事を“撮るだけ”の簡単記録

食事の記録は毎食の写真をスマホで撮るだけ。面倒なメニューの入力は必要ありません。管理栄養士が一週間分の食事記録をチェックし、一人ひとりに合った食事量やバランス、時間などの食べ方をアドバイスします。体重・体脂肪率も記録することで、さらに効果的なアドバイスを受けられます。

### ③ 管理栄養士にいつでも相談できる

食事記録へのアドバイス以外にも、疑問に思ったことは月に4回までチャットで相談できます。「飲み会が続くとき、どんな調整をしたら良いか?」「〇〇を食べるとやせると聞いたけれど、本当に効果あるか?」など、日々の食事に関する様々な疑問に、管理栄養士が正しい知識で答えます。

### ④ 管理栄養士監修のダイエットコンテンツを毎日配信

アプリ内で、管理栄養士監修のダイエットコンテンツを見ることができます。食と栄養の専門家が分かりやすく解説する話題の美容ニュースから、ダイエット方法、ダイエットレシピまで、信頼できるダイエット関連情報を毎日配信しています。

有料会員（月額980円/税込）になると、管理栄養士が先生として付き、食事記録に対する7日ごとのアドバイスと月4回までのチャット相談が利用できます。無料会員は、食事や体重の記録とダイエットコンテンツの閲覧までが可能です。



先生（管理栄養士）一覧



撮るだけの食事記録



先生からのアドバイス



ダイエットコンテンツ

## ■参考：「ダイエットプラスラボ」について

「ダイエットプラス」では、対面カウンセリングによって管理栄養士がダイエットをサポートする「ダイエットプラスラボ」のサービスも提供しています。管理栄養士がマンツーマンでの対面カウンセリングで生活リズムや食習慣を丁寧にヒアリングし、高性能体組成計で体重・骨格筋量・体脂肪など身体の状態を細かく分析した上で、改善のためのポイントを提示。なりたい姿の実現に向けたダイエットプランを作成し、月1回の対面カウンセリングとオンラインカウンセリングでダイエットの実行をサポートします。アプリでの食事コーチングを組み合わせることで、より確実にダイエットの成果を出すことができます。

※「ダイエットプラスラボ」のサービス詳細はこちら

[https://lab.dietplus.jp/service\\_shop.html](https://lab.dietplus.jp/service_shop.html)

### 【メドピア株式会社の概要】

会社名：メドピア株式会社

所在地：東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階

設立：2004年12月

代表者：代表取締役社長 CEO 石見 陽（医師・医学博士）

事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業

URL：<https://medpeer.co.jp>

### 【株式会社フィッツプラスの概要】

会社名：株式会社フィッツプラス（メドピア株式会社子会社）

所在地：東京都中央区築地4-1-1 東劇ビル15階

設立：2006年3月

代表者：代表取締役社長 神林 基

事業内容：管理栄養士による食事コーチングサービス「ダイエットプラス」の運営、特定保健指導事業

URL：<https://fitsplus.co.jp/>

---

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 | 電話：03-4405-4905 | メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)