

## 【無料セミナー】KIRIN×RIZAP×Mediplat による「3社合同健康経営セミナー」を 12/19（木）に東銀座にて開催します

～食事・運動・医療を活用した3社の健康経営へのアプローチをご紹介～

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社 Mediplat（東京都中央区、代表取締役 CEO：林 光洋、以下Mediplat）は、2019年12月19日（木）に、キリンビバレッジ株式会社（東京都中野区、代表取締役社長：堀口 英樹、以下キリンビバレッジ）、RIZAP株式会社（東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下RIZAP）との共催で、「食事・運動・医療を活用した健康経営」をテーマに、3社合同健康経営セミナーを開催いたします。本セミナーでは、各企業の強みを活かした健康経営の取り組みを事例を交えてご紹介いたします。講演終了後には、個別相談も行いますので、健康経営に関するお悩みがあればぜひこの機会にご相談ください。

よろこびがつながる世界へ

KIRIN × RIZAP × MEDIPLAT

**3社合同健康経営セミナー**  
～食事・運動・医療を活用した健康経営の解体新書～

2019年12月19日(木) 17:00-19:20 メドピア本社

※セミナーへの申し込みはこちら：

<https://form.run/@medpeer-seminar1219>

### ■セミナー開催の背景

近年、政府主導の施策の一環として、企業の従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取り組みを促す動きがあります。経済産業省や東京証券取引所が「健康経営銘柄」を選定したり、日本投資銀行による「DBJ健康経営（ヘルスマネジメント）格付」が融資制度に加わったりと、官民一体となった様々な取り組みが進められています。従業員等への健康投資を積極的に行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等、組織の活性化をもたらす、その結果、業績や株価向上、企業のイメージアップにつながると期待されています。

このたび、時間に制約のある立場での働き方を体感するキリンホールディングス株式会社の「なりキリ

# お知らせ

2019年12月11日 メドピア株式会社



「なり麒麟ママ・パパ」、健康寿命の延伸を目的としたRIZAPの法人向けメソッド体験プログラムの展開、Mediplatの産業医の活用による健康経営課題へのソリューション提供などといった、健康経営に関する「食事・運動・医療」面からの3社のアプローチをご紹介しますことで、企業の理想的な健康経営のあり方を考えるきっかけとなればと考え、本セミナーを開催することとしました。

## ■セミナー開催概要

名 称	3社合同健康経営セミナー ～食事・運動・医療を活用した健康経営の解体新書～
開催日時	2019年12月19日（木）17:00～19:20 ※受付開始 16:45
開催場所	メドピア株式会社（本社） 東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階 ※東京メトロ日比谷線・都営地下鉄浅草線「東銀座」駅（6番出口） 東京メトロ日比谷線・丸ノ内線・銀座線「銀座」駅（A5出口） 都営大江戸線「築地市場」駅（A3出口） <a href="https://medpeer.co.jp/company/profile.html">https://medpeer.co.jp/company/profile.html</a>
共 催	株式会社Mediplat、キリンビバレッジ株式会社、RIZAP株式会社
対 象	健康経営に関する取り組みのご担当者、経営層の方々、および本テーマに関心のある方々
定 員	30名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
参加費	無料
お申し込み方法	以下、サイトよりお申込みください。 <a href="https://form.run/@medpeer-seminar1219">https://form.run/@medpeer-seminar1219</a>

## 【講演内容】

### ●セッション1：

#### キリンビバレッジ株式会社

#### 『キリングループの健康経営事例 ～健康経営ソリューションのご案内～』

当日はキリングループの健康経営・働き方改革の取り組みである「なり麒麟ママ・パパ」と、健康経営支援サービス「KIRIN naturals」を紹介します。「なり麒麟ママ・パパ」は、育児や介護など、時間に制約がある働き方を一か月間体験するキリングループ独自の取り組みで、複数のメディアにも取り上げられています。

また、「KIRIN naturals」は豊富なラインアップの健康セミナーと、品質にこだわった安心・安全なスムージーをオフィスに提供する新たな事業です。

本セミナーでは、自社での取り組み並びにサービスを提供することで発見した、健康経営に取り組む際のポイントや事例についてご紹介します。

（登壇者）

キリンビバレッジ株式会社 マーケティング部／大石 俊介氏

### ●セッション2：

#### RIZAP株式会社

#### 『健康経営に取り組む企業の課題と解決策について』

RIZAPの法人向けのサービスは現在1,200社に導入をいただいている参加型健康セミナーです。本セミナーでは、その中で明らかになった多くの取引先企業様が抱える課題とともに、その解決に向けた取り組み事例をご紹介します。

健康無関心層の方々へのアプローチ方法など、ご担当者様にとって有益な情報をお伝えできればと思います。

(登壇者)

RIZAP株式会社 法人事業部/森川 祐介氏

## ●セッション3:

### 株式会社Mediplat

#### 『現役産業医が語る「攻め」と「守り」の健康経営』

企業が実際に行っている健康経営の事例を様々な現場を見てきた産業医をご紹介します。

さらに健康経営を一次予防・二次予防・三次予防と三段階に分け、産業医が特に関わりの深い二次/三次予防について掘り下げて解説いたします。

健康経営を進める上で産業医との関わり方がいかに重要か知っていただける講演内容となっております。

(登壇者)

株式会社oneself.代表 産業医/小橋 正樹氏

## 【プログラム】

17:00~17:40 セッション1.キリンビバレッジ

17:40~17:45 休憩

17:45~18:25 セッション2.RIZAP

18:25~18:30 休憩

18:30~19:10 セッション3.Mediplat

19:10~19:20 個別相談会

## ■参考：産業保健支援サービス「first call」について

「first call」では、法人向けに以下3つの産業保健支援サービスを提供しています。従業員のメンタルヘルス対策や健康管理をワンストップでサポートすると同時に、オンライン化と管理システムの導入により人事労務担当者の業務負担を軽減いたします。

※産業保健支援サービス「first call」はこちら：

<https://www.firstcall.md/onlineIndustrialPhysician/Contact>

### ① オンライン医療相談

日常生活における自身と家族の体調の不安や悩みについて、チャットとテレビ電話でいつでもどこからでも医師に相談いただけるサービスです。一般内科や小児科、産婦人科、精神科など全12科目での相談（匿名）に専門医が実名で回答します。尚、医療相談は、従業員専用アプリもしくはWEB版のいずれでもご利用いただけます（テレビ電話相談はWEB版のみです）。

### ② オンライン産業医

産業医の定期訪問からオンラインでの面談まで、産業医業務を受託するサービスです。産業医面談をテレビ電話でも実施可能とすることで、国内外の支社の従業員など、面談調整が困難であった従業員とも早期に面談が設定できることに加えて、日程調整など人事の業務負担も軽減します。

### ③ ストレスチェック

WEBで簡単に従業員のストレスチェックや、部門やチームなど職場毎のストレス状況を可視化するサービスです。オンライン医療相談の無料オプションとして提供し、オンライン産業医と合わせて導入することで、ストレスチェック後の産業医面談までをオンライン上で一元管理しながら実施することが可能となります。

#### 【メドピア株式会社の概要】

会社名：メドピア株式会社

所在地：東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階

設立：2004年12月

代表者：代表取締役社長 CEO 石見 陽（医師・医学博士）

事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業

URL：<https://medpeer.co.jp>

#### 【株式会社Mediplatの概要】

会社名：株式会社Mediplat（メドピア株式会社子会社）

所在地：東京都中央区築地4-1-1 東劇ビル15階

設立：2015年11月

代表者：代表取締役 CEO 林 光洋

事業内容：産業保健支援サービス「first call」の運営、ライフログプラットフォーム事業

URL：<https://firstcall.md/Home/About>

#### 【キリンビバレッジ株式会社の概要】

会社名：キリンビバレッジ株式会社

所在地：東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス

設立：1963年4月

代表者：代表取締役社長 堀口 英樹

事業内容：清涼飲料の製造および販売

URL：<https://www.kirinholdings.co.jp/company/organization/kirinbeverage/index.html>

#### 【RIZAP株式会社の概要】

会社名：RIZAP株式会社

所在地：東京都新宿区北新宿2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立：2010年5月

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

URL：<https://www.rizapgroup.com/>

---

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 | 電話：03-4405-4905 | メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)