

2022年10月20日

メドピア株式会社

CCCMKホールディングス株式会社

## 約7,000万人のT会員に向けたヘルスケアアプリ 「Tヘルスケア」が50万ダウンロードを突破！ ～ 4割がアプリの利用をきっかけに「歩く頻度・時間が向上」したと回答 ～

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社Mediplat（東京都中央区、代表取締役社長：石見 陽、以下Mediplat）と、CCCMKホールディングス株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：高橋 誉則、以下CCCMKH）が共同事業として展開するヘルスケアアプリ「Tヘルスケア」の累計ダウンロード数が2022年4月7日の正式リリースからわずか半年間で50万件を突破したことをお知らせいたします。



「Tヘルスケア」は、約7,000万人のT会員を対象とした、歩いた歩数に応じて「マイル」を貯めることができ、貯めたマイルを申請するとTポイントが獲得できるヘルスケアアプリです。獲得したTポイントは全国のTポイント提携先やサービスなどにご利用いただけます。毎日歩くだけでマイルが貯まり健康にもつながる「手軽さ」、そして世界遺産をバーチャルで巡ることができる「楽しさ」がユーザーの支持を受け、この度アプリの累計ダウンロード数が50万件を突破いたしました。

また、ミッション（クイズ、アンケート）や店舗チェックインといったサービス・機能の拡張により、MAU（1ヵ月あたりのアプリ利用率）は約80%、DAU（1日あたりのアプリ利用率）は50%を超え、日常的に楽しく利用できるヘルスケアサービスとしてご愛顧いただいております。

### ■ 「Tヘルスケア」利用者の4割が、「歩く頻度・時間」が増えたと回答

「Tヘルスケア」をご利用いただいている1,006名の方にアンケートを実施したところ、「Tヘルスケア」を利用する前と比較して40.4%の方がウォーキングの頻度が向上し、そのうち45.3%の方が「週2回以上」ウォーキングをすると回答しました。また、「Tヘルスケア」を利用する前と比較して40.8%の方がウォーキングの時間が増加しており、そのうち46.2%の方が「1日30分以上」ウォーキングをすると回答しています。

さらに、全くウォーキングの習慣がなかった29.7%の方も、そのうち6割以上が「Tヘルスケア」の利用を始めて「週1回以上」のウォーキングを習慣化することができたと回答しており、「Tヘルスケア」の利用をきっかけに、利

### 本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 TEL：03-4405-4905 メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)

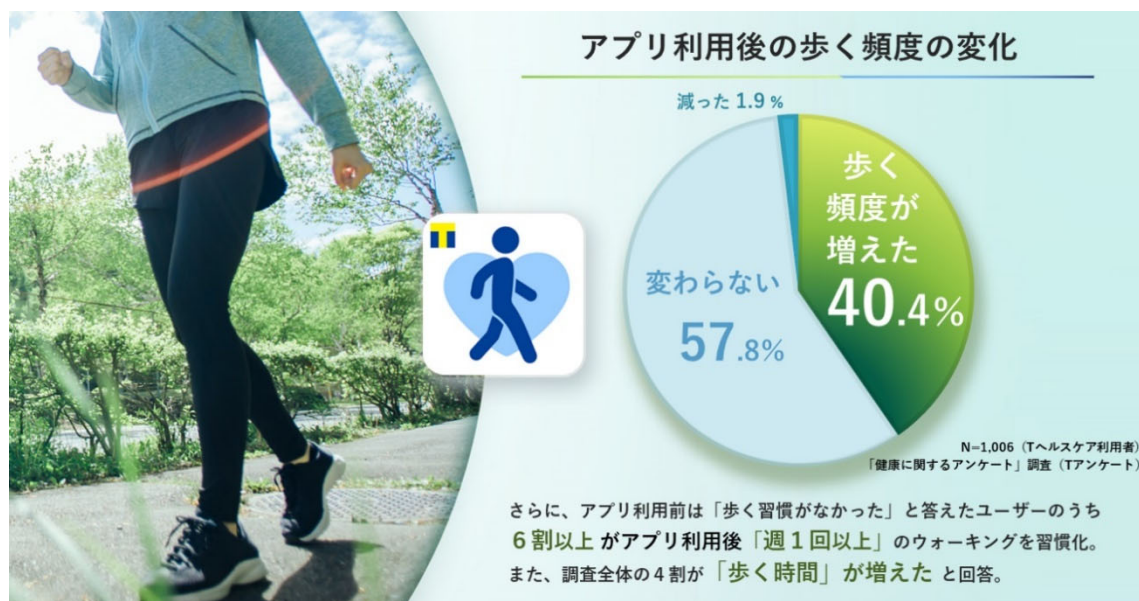
CCCMKホールディングス株式会社・広報担当 TEL：03-6800-4464

2022年10月20日

メドピア株式会社

CCCMKホールディングス株式会社

ユーザーの健康意識の向上や生活習慣の改善を促し、健康行動の変容に繋がっていることが分かりました。



今後も両社は、「Tヘルスケア」を通して、T会員の皆さまの健康増進をサポートするとともに、「Tヘルスケア」により蓄積されたデータと、CCCMKHDが有する購買データやポイントプログラムのノウハウを掛け合わせ、「Tヘルスケア」を基点としたヘルスケアサービスを展開してまいります。

#### ■ 「健康に関するアンケート」調査概要

- ・調査方法：インターネット (Tアンケート)
- ・調査期間：2022年9月6日 (火) ~9月9日 (金)
- ・調査地域：全国
- ・調査対象：Tヘルスケアをご利用いただいている20~69歳の男女 (T会員)
- ・サンプル数：1,006名

#### ■ 「Tヘルスケア」の概要 <https://web.tsite.jp/serv/thealthcare/>

「Tヘルスケア」は、アプリ上でバーチャルウォーキングラリーを体験しながら、毎日の歩数・消費カロリー・移動距離を楽しく記録できるヘルスケアアプリです。毎日歩くだけで「マイル」が貯まり、貯めたマイルを申請するとTポイントが獲得できるほか、チャットによる医師への健康相談 (有料会員限定) を利用することができます。

【ダウンロードはこちら】

<App Store> <https://apps.apple.com/jp/app/tヘルスケア/id1595530670>

<Google Play> <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.cccmk.thealthcare>

#### 【サービスの特徴】

##### ① 「歩くだけ」で「マイル」が貯まる

アプリを起動して歩くだけで、歩数に応じてマイルが貯まります。アプリ上で世界遺産を巡るバーチャルウォーキ

#### 本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 TEL：03-4405-4905 メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)

CCCMKホールディングス株式会社・広報担当 TEL：03-6800-4464

2022年10月20日

メドピア株式会社

CCCMKホールディングス株式会社

ングラリーを体験しながら、スポットを通過またはラリーのゴールによりマイルを獲得できます。獲得したマイルは申請すると、500マイルにつきTポイント100ポイントを獲得することができます。

### ② 各店舗への「チェックイン」でさらに「マイル」が獲得できる

お近くの「ウエルシア」「ハックドラッグ」「ウエルシア ダックス」をはじめとしたウエルシアグループの各店舗等にチェックイン（来店）することで、さらにマイルが獲得できます。1日1回・1店舗のみのチェックインによりマイルが貯まります。

### ③ 毎日の歩数や消費カロリーを自動記録

アプリ内に毎日の歩数・消費カロリー・移動距離が自動記録されることで、日々の運動状況を可視化して管理する

### ④ ミッション達成で「マイル」を獲得

クイズやアンケートなどのミッションに参加し条件を達成すると、ミッションに応じたマイルを受け取ることができます。

### ⑤ 医療や健康に関する疑問や悩みをアプリ上で相談できる（有料会員限定）

直接医師に医療・健康に関する相談ができるチャット型の「健康相談」がアプリ上で利用できます。

※ 「Tヘルスケア」有料会員（月額550円/税込）向けの限定サービスです。

## Tヘルスケア



※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※その他、本ニュースリリースに記載している会社名および商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

### 【メドピア株式会社の概要】

会社名：メドピア株式会社

所在地：東京都中央区築地1-13-1 銀座松竹スクエア9階

設立：2004年12月

代表者：代表取締役社長 CEO 石見 陽（医師・医学博士）

事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業

URL：<https://medpeer.co.jp/>

### 本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 TEL：03-4405-4905 メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)

CCCMKホールディングス株式会社・広報担当 TEL：03-6800-4464

# NEWS RELEASE



2022年10月20日

メドピア株式会社

CCCMKホールディングス株式会社

## 【株式会社Mediplatの概要】

会社名: 株式会社Mediplat (メドピア株式会社子会社)

所在地: 東京都中央区築地1-13-1 銀座松竹スクエア9階

設立: 2015年11月

代表者: 代表取締役社長 石見 陽 (医師・医学博士)

事業内容: クラウド型健康管理サービス「first call」の運営、ライフログプラットフォーム事業

URL: <https://service.firstcall.md/service/about>

## 【CCCMKホールディングス株式会社の概要】

会社名: CCCMKホールディングス株式会社

所在地: 東京都渋谷区南平台町16-17

設立: 2012年10月

代表者: 代表取締役社長 高橋 誉則

事業内容: マーケティング・ソリューション事業、ポイントアライアンス事業

URL: <https://mk.ccc.co.jp/>

---

## 本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 TEL: 03-4405-4905 メール: [pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)

CCCMKホールディングス株式会社・広報担当 TEL: 03-6800-4464