

## フィッツプラス、特定保健指導DXツール『Tonoel』に 対象者の負担を軽減する新機能をリリース

～第4期「アウトカム評価」の導入を見据え、  
特定保健指導に関わるすべて方をサポート～

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社フィッツプラス（東京都中央区、代表取締役社長：神林 基）が提供する特定保健指導のDXツール『Tonoel（トノエル）』に、特定保健指導の対象者向け機能をリリースいたしました。

これにより、対象者は自身の特定保健指導の取り組み結果・目標や実績値の確認などを『Tonoel』上で簡単に確認することができるようになります。さらに、自身の体重や腹囲の変化、初回面談時に設定した行動計画に対する進捗状況など、対象者が行う「定期報告」も『Tonoel』を通じて簡単に行えるようになりました。成果の確認や対象者自身が行う対応の負担軽減を通じ、継続率の向上などへの効果が期待できます。

FitsPlus  
特定保健指導業務の効率的支援ツール

**Tonoel** *New Release*

特定保健指導の見える化  
新機能追加

第4期  
アウトカム  
評価

対象者の特性に応じた質の高い  
保健指導をさらに確立します。

### ■「対象者向け機能」について

厚生労働省は、「第4期特定健康診査等実施計画」（2024～29年度）策定に向けて、第4期特定健診・特定保健指導の見直しの検討を進めております。この見直しにより、実施率の向上に加えて、腹囲・体重の減少で評価する「アウトカム評価」が実績評価に導入される予定です。

それにより、特定保健指導実施者は成果をより一層意識して、対象者が自身の健康状態を自覚できる環境づくりや、対象者に合わせた特定保健指導を実施することが求められることとなります。

そこでこのたび、第4期特定健康診査等実施計画に合わせて新たに対象者に向けた機能をリリースいたしました。今回追加された機能により、対象者は『Tonoel』にログインすることで初回面談時に設定した目標や取り組みによる成果を簡単に確認することができるようになりました。さらに、これまではメールやアプリ、郵送で行っていた体重や腹囲の変化、初回面談時に設定した行動計画に対する進捗状況などの「定期報告」も『Tonoel』上で完結することができます。

このように、対象者の負担を減らすことで特定保健指導の実施率の向上と生活習慣の改善に向けた対象者の自主的な取り組みにつなげることも期待できます。

今後も『Tonoel』では、特定保健指導に関する業務効率化や実施率向上、対象者の行動変容や数値改善に繋がるサービスを提供してまいります。

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 | 電話：03-4405-4905 | メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)

## ■特定保健指導業務の効率化支援サービス『Tonoel』について

『Tonoel』は健康保険組合担当者・事業所担当者・産業保健スタッフ※1が実施する特定保健指導に関する業務を効率的に行うことができるwebサービスで、特定保健指導に関するデータの授受をオンライン上で行うことで、担当者の負荷軽減と業務の効率化を支援します。

※1 事業所に所属する産業医や保健師等の専門職。

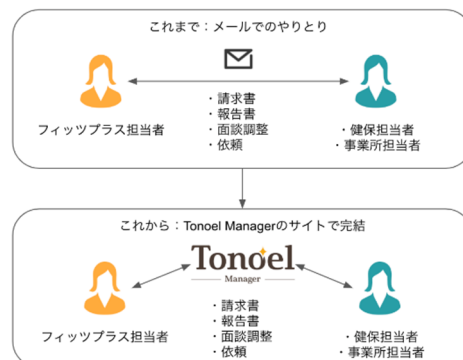
### <従来からある機能>

- ・請求書・明細書  
毎月の請求書と明細書をダウンロードできます。
- ・報告書  
健康保険組合ごとの進捗状況をまとめた「進捗報告書」、事業所ごとの進捗状況をまとめた「事業所別進捗報告書」をダウンロードできます。
- ・面談調整  
対象者ごとの初回面談の予約をスムーズに行えます。
- ・初回面談予約機能  
初回面談の予約をスムーズに行えます。
- ・対象者管理  
対象者の特定保健指導の状況を確認することができます。



### <メリット>

- ・当社の担当者と電話やメール等のやり取りや記録媒体を使わずにデータの授受が行えます。
- ・特定保健指導の実施状況をリアルタイムで確認し、対象者へ声かけなどが早くでき、実施率の向上につながります。
- ・契約にかかる手続きを迅速に行うことができます。
- ・2要素認証やSSL暗号化通信によってデータの機密性を高めているため、より安全に個人情報情報を管理できます。
- ・事業所専門職の方も、対象者の実施状況を確認することが可能です。



### ・『Tonoel』についてのお問い合わせ

以下のフォームに必要事項を入力しお問い合わせください

URL : <https://fitsplus.co.jp/contact>

## ■参考：フィットプラスの特定保健指導サービスについて

当社が提供する特定保健指導サービスでは、専属の管理栄養士によるパーソナル指導で食生活改善を促すことで、検査数値の改善を支援しています。ミッションである「楽しく食べる、ととのえる」をコンセプトに、対象者一人ひとりの状況に合わせて、リバウンドしにくい食習慣を身に付けることを支援する点が特徴です。

2021年からは厚生労働省より特定保健指導の代行機関として認定され、全国での面談実施やICT面談だけでなく、複数のドラッグストアや薬局と連携し、管理栄養士を配置している薬局等店舗でも対象者が特定保健指導を受けられるようになるなど、ニーズに応じた幅広い対応が可能です。

管理栄養士による一人ひとりに合わせた丁寧な指導を強みに、対象者が継続可能な特定保健指導サービスを提供す

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 | 電話 : 03-4405-4905 | メール : [pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)

# NEWS RELEASE

2023年1月30日 メドピア株式会社



ることで、実施率の向上および生活習慣病の予防推進に貢献してまいります。

※フィットプラスの特定保健指導サービスについてはこちら：<https://fitsplus.co.jp/health>

## 【メドピア株式会社の概要】

会 社 名：メドピア株式会社

所 在 地：東京都中央区築地1-13-1 銀座松竹スクエア9階

設 立：2004年12月

代 表 者：代表取締役社長 CEO 石見 陽（医師・医学博士）

事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業

U R L：<https://medpeer.co.jp>

## 【株式会社フィットプラスの概要】

会 社 名：株式会社フィットプラス（メドピア株式会社子会社）

所 在 地：東京都中央区築地4-1-1 東劇ビル15階

設 立：2006年3月

代 表 者：代表取締役社長 神林 基

事業内容：特定保健指導事業、重症化予防事業、その他関連事業

U R L：<https://fitsplus.co.jp/>

---

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 | 電話：03-4405-4905 | メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)