

## 特定保健指導をスマホで手軽に 行動変容を促す「Tonoelアプリ」を来春リリース

～アウトカム評価導入、第4期の特定保健指導に向け  
習慣化をサポートする機能搭載～

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社フィッツプラス（東京都中央区、代表取締役社長：神林 基、以下フィッツプラス）は、来春をめどに特定保健指導のDXツール「Tonoel（トノエル）」のスマートフォンアプリ（iOS/Android 以下「Tonoelアプリ」）の提供を開始します。「Tonoelアプリ」は、特定保健指導に関する健康保険組合（以下健保）や加入事業者と委託業者、対象者間のコミュニケーションを効率化するとともに、対象者の行動変容を促し、アウトカム（成果）につなげるアプリです。

### ■提供開始の背景

生活習慣病の予防を目的に、2008年より健保に加入している40～74歳を対象とした特定健康診査（いわゆるメタボ健診）が実施されています。その健診結果を踏まえ、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して実施されるのが、特定保健指導です。

現在、特定保健指導の対象者数は年々増加している一方で、実施率は24.6%<sup>※1</sup>と政府目標の45%<sup>※2</sup>以上とは依然として乖離があり、さらなる実施率の向上に向けた取組が必要とされています。

これまでフィッツプラスでは、実施率の向上には、健保や加入事業者とのデータ授受、特定保健指導の対象者とのコミュニケーションの効率化や、特定保健指導業務の負担軽減が必要であるとの認識のもと、指導のDXツール

「Tonoel」を提供してまいりました。「Tonoel」では、従来、メールや電話、FAXなどで行ってきた業務をWeb上で完結するとともに、対象者向けにもWeb上で取組成果を確認できる「対象者向け機能」を提供してまいりました。

「Tonoel」は50超の健保に導入され、「事務負担が軽減した」「進捗状況の確認がしやすくなった」などのお声をいただいています。それに加えて、導入いただいている健保からは、第4期特定保健指導のアウトカム評価導入に向け、対象者に向けた動機付けや習慣化に関するサポートを強化してほしいというニーズが寄せられております。

そこでこの度、さらなるコミュニケーションの効率化や、食習慣および運動習慣等の生活習慣改善のサポートを強化するために「Tonoel」のスマートフォンアプリを提供することとなりました。

※1 厚生労働省「2021年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況について」

<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001093812.pdf>

※2 厚生労働省「特定健康診査等基本指針」

[https://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshoh/iryouseido01/pdf/info02\\_04.pdf](https://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshoh/iryouseido01/pdf/info02_04.pdf)

### ■「Tonoelアプリ」について



「Tonoelアプリ」は、対象者とのコミュニケーションをスマートフォンアプリ上で行えるサービスです。

Web版「Tonoel」で提供されている機能はもちろんのこと、保健指導に基づいた食習慣や運動習慣等の計画実行履歴が管理できる「毎日チャレンジ」や、支援期間中、食事の写真を送るだけで管理栄養士からアドバイスがもらえる「食トレ」など、対象者の行動変容を促し、習慣化をサポートする機能を搭載します。さらに、お持ちのスマートフォンで場所・時間を問わず利用可能なため、アウトカム評価が導入される第4期特定保健指導に向けて実施率の向上だけでなく、アウトカム実現が期待できます。

今後も、フィッツプラスは、特定保健指導の受託をはじめ、「Tonoel」の導入や機能開発を通じ特定保健指導業務にかかわる健保・加入事業者・事業所専門職の方々の業務効率化をサポートすることで、特定保健指導対象者の受診率向上を図るとともに、企業が進める「健康経営」に寄与していきます。

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報部 | 電話：03-4405-4905 | メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)

## ■ 特定保健指導業務の効率化支援サービス「Tonoel」について

### <機能>

- ・ 毎月の請求書と明細書をダウンロードできます。
- ・ 健康保険組合ごとの進捗状況をまとめた「進捗報告書」、事業所ごとの進捗状況をまとめた「事業所別進捗報告書」をダウンロードできます。
- ・ 対象者ごとの初回面談の予約をスムーズに行えます。
- ・ 対象者の特定保健指導の状況を確認できます。

### <メリット>

- ・ フィットプラスの担当者と、電話・メール等のやり取りや記録媒体の使用なしにデータの授受が行えます。
- ・ 特定保健指導の実施状況をリアルタイムで確認し、対象者へ声かけなどが早くできるため、実施率の向上につながります。
- ・ 契約手続きを迅速に行うことができます。
- ・ 2要素認証やSSL暗号化通信によってデータの機密性を高めているため、より安全に個人情報を管理できます。
- ・ 事業所専門職の方も、対象者の実施状況を確認することが可能です。



### <「Tonoel」についてのお問い合わせ>

以下のフォームに必要事項を入力しお問い合わせください

<https://fitsplus.co.jp/contact>

### <「Tonoel」関連動画・記事>

- ・ 特定保健指導業務効率UP！神ツール「Tonoel」誕生  
<https://www.youtube.com/watch?v=eWQSjyRl8IA>
- ・ 特定保健指導業務の効率化を実現する新ツール『Tonoel』って？  
<https://style.medpeer.co.jp/n/n88f28a99836d>

## ■ 参考：フィットプラスの特定保健指導サービスについて

フィットプラスが提供する特定保健指導サービスでは、専属の管理栄養士によるパーソナル指導で食生活改善を促すことで、検査数値の改善を支援しています。Missionである「楽しく食べる、ととのえる」をコンセプトに、対象者一人ひとりの状況に合わせて、リバウンドしにくい食習慣を身に付けることを支援する点が特徴です。

2021年からは厚生労働省より特定保健指導の代行機関として認定され、全国での面談実施やICT面談だけでなく、複数のドラッグストアや薬局と連携し、管理栄養士を配置している薬局等店舗でも対象者が特定保健指導を受けられるようになるなど、ニーズに応じた幅広い対応が可能となりました。

管理栄養士による一人ひとりに合わせた丁寧な指導を強みに、対象者が継続可能な特定保健指導サービスを提供することで、実施率の向上および生活習慣病の予防推進に貢献してまいります。

※フィットプラスの特定保健指導サービスについてはこちら：<https://fitsplus.co.jp/health>

### 【メドピア株式会社 概要】<https://medpeer.co.jp>

会社名：メドピア株式会社 / 代表取締役社長 CEO 石見 陽 (医師・医学博士)

所在地：東京都中央区築地1-13-1 銀座松竹スクエア9階

事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」(medpeer.jp)運営、その他関連事業

### 【株式会社フィットプラス 概要】<https://fitsplus.co.jp/>

会社名：株式会社フィットプラス (メドピア株式会社 子会社) / 代表取締役社長 神林 基

所在地：東京都中央区築地4-1-1 東劇ビル15階

事業内容：特定保健指導事業、重症化予防事業、その他関連事業

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報部 | 電話：03-4405-4905 | メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)