

## 特定保健指導をスマホで手軽に「Tonoelアプリ」をリリース ～第4期特定保健指導の「アウトカム評価」に対応し 行動変容につなげる機能や食事コーチングを搭載～

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社フィッツプラス（東京都中央区、代表取締役社長：神林 基、以下フィッツプラス）は、特定保健指導のDXツール「Tonoel（トノエル）」のスマートフォンアプリ（iOS/Android 以下「Tonoelアプリ」）を2024年4月10日（水）にリリースいたしました。

「Tonoelアプリ」は、特定保健指導<sup>※1</sup>に関する健康保険組合（以下健保）や加入事業者と委託業者、対象者間のコミュニケーションを効率化するとともに、第4期特定保健指導で導入された対象者の行動変容を促し、アウトカム（成果）につなげるアプリです。

※1 生活習慣病の予防を目的に実施されている健保に加入している40～74歳を対象とした特定健康診査（いわゆるメタボ健診）。その健診結果を踏まえ、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して実施される取り組み

### ■ 提供開始の背景

2024年4月よりスタートした第4期特定保健指導に対応した「Tonoelアプリ」を新たにリリースしました。腹囲・体重の減少といった「アウトカム評価」が導入される第4期特定保健指導においては、対象者がより自分自身の健康に対する意識を高めていく必要があります。「Tonoelアプリ」は、アウトカムを出すための行動変容を促す機能などを提供することで、成果につなげるサポートを行います。

フィッツプラスでは以前より、健保担当者・事業所担当者・産業保健スタッフが実施する特定保健指導に関係する業務効率化のDX支援ツールとして「Tonoel Manager」を提供してきました。サービス開始より6か月で導入健保が50を超え<sup>※2</sup>、多くの健保から好評価をいただいています。

昨年は、新たに「Tonoel」に対象者向けの機能を追加<sup>※3</sup>したことで、対象者自身の行動目標や特定保健指導の取り組み結果をオンラインで確認できるようになり、特定保健指導の実施率の向上や対象者の自主的な取り組みを促してきました。

それに加え、このたび「アウトカム評価」導入にあたり、導入健保からの要望に応じ、「Tonoelアプリ」の提供に至りました。

今後も、フィッツプラスは、特定保健指導の受託をはじめ、「Tonoel」の導入や機能開発を通じ特定保健指導業務にかかわる健保・加入事業者・事業所専門職の方々の業務効率化をサポートすることで、特定保健指導対象者の受診率向上とアウトカムの実現を図り、企業が進める「健康経営」に寄与していきます。

※2 2023年6月30日「特定保健指導業務のDXツール『Tonoel』サービス開始6か月で契約健保の過半数に導入」  
<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000454.000010134.html>

※3 2023年1月30日「フィッツプラス、特定保健指導DXツール『Tonoel』に対象者の負担を軽減する新機能をリリース」  
<https://medpeer.co.jp/press/10580.html>

### ■ 「Tonoelアプリ」について



- ・ 年齢問わず使いやすいUI
- ・ 過去の指導内容を閲覧可能
- ・ アウトカムを出すための行動変容を促す機能「毎日チャレンジ」
- ・ 写真を送付し管理栄養士からのアドバイスがもらえる「食事コーチング」  
動機づけ支援：3日間

積極的支援：6か月間のうち3日間、3か月30日間

登録から180日間レシピ情報を配信する他、管理栄養士監修の健康に関するコラム、ニュースの閲覧機能

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報部 | 電話：03-4405-4905 | メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)

2024年4月10日 メドピア株式会社

## ■特定保健指導業務の効率化支援サービス「Tonoel」について

「Tonoel」は、対象者向けツール「Tonoel（アプリ版、web版）」に加えて、健保担当者・事業所担当者・産業保健スタッフが実施する特定保健指導に関する業務効率化のDX支援ツールとして「Tonoel Manager」の2つのサービスを提供しております。

### <「Tonoel Manager」メリット>

- ・フィットプラスの担当者と、電話・メール等のやり取りや記録媒体の使用なしにデータの授受が行えます。
- ・特定保健指導の実施状況をリアルタイムで確認し、対象者へ声かけなどが早くできるため、実施率の向上につながります。
- ・契約手続きを迅速に行うことができます。
- ・2要素認証やSSL暗号化通信によってデータの機密性を高めているため、より安全に個人情報を管理できます。
- ・事業所専門職の方も、対象者の実施状況を確認することが可能です。

### <「Tonoel Manager」機能>

- ・毎月の請求書と明細書をダウンロードできます。
- ・健保ごとの進捗状況をまとめた「進捗報告書」、事業所ごとの進捗状況をまとめた「事業所別進捗報告書」をダウンロードできます。
- ・対象者ごとの初回面談の予約をスムーズに行えます。
- ・対象者の特定保健指導の状況を確認できます。



### <「Tonoel」についてのお問い合わせ>

以下のフォームに必要事項を入力しお問い合わせください

<https://fitsplus.co.jp/contact>

### <「Tonoel」関連動画・記事>

- ・特定保健指導業務効率UP！神ツール「Tonoel」誕生  
<https://www.youtube.com/watch?v=eWQ5jyRl8IA>
- ・特定保健指導業務の効率化を実現する新ツール『Tonoel』って？  
<https://style.medpeer.co.jp/n/n88f28a99836d>

※本ニュースリリースに記載している会社名および商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

## ■フィットプラスの特定保健指導サービスについて

フィットプラスが提供する特定保健指導サービスでは、専属の管理栄養士によるパーソナル指導で食生活改善を促すことで、検査数値の改善を支援しています。Missionである「楽しく食べる、ととのえる」をコンセプトに、対象者一人ひとりの状況に合わせて、リバウンドしにくい食習慣を身に付けることを支援する点が特徴です。

2021年からは厚生労働省より特定保健指導の代行機関として認定され、全国での面談実施やICT面談だけでなく、複数のドラッグストアや薬局と連携し、管理栄養士を配置している薬局等店舗でも対象者が特定保健指導を受けられるようになるなど、ニーズに応じた幅広い対応が可能となりました。

管理栄養士による一人ひとりに合わせた丁寧な指導を強みに、対象者が継続可能な特定保健指導サービスを提供することで、特定保健指導の実施率の向上および生活習慣病の予防推進に貢献してまいります。

※フィットプラスの特定保健指導サービスについてはこちら：<https://fitsplus.co.jp/health>

### 【メドピア株式会社 概要】<https://medpeer.co.jp>

社名 / 代表：メドピア株式会社 / 代表取締役社長 CEO 石見 陽（医師・医学博士）

所在地：東京都中央区築地1-13-1 銀座松竹スクエア9階

事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」（medpeer.jp）運営、その他関連事業

### 【株式会社フィットプラス 概要】<https://fitsplus.co.jp/>

社名 / 代表：株式会社フィットプラス（メドピア株式会社 連結子会社） / 代表取締役社長 神林 基

所在地：東京都中央区築地4-1-1 東劇ビル15階

事業内容：特定保健指導事業、重症化予防事業、その他関連事業

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報部 | 電話：03-4405-4905 | メール：[pr@medpeer.co.jp](mailto:pr@medpeer.co.jp)